

## Eckart Oesterle

### Dipl.-Sozialpädagoge (FH) und Steuerfachgehilfe

geb. am 01.05.1971 in München

#### Berufliche Erfahrungen:

seit 07.2019 **freiberuflich tätig als Coach und Trainer im Bereich Neuropädagogik, Gesundheitsmanagement & Persönlichkeitsentwicklung**  
bei der Oesterle GbR

seit 2020 **Lehrbeauftragter für praktische Pädagogik**  
an der katholischen Hochschule München

2010 - 2019 **Referent in der Sozialberatung und im Gesundheitsmanagement** bei der Allianz Deutschland AG und  
**in Teilzeit als freiberuflicher Trainer und Coach**

- Fachverantwortung für die Themen Stress, psychische Belastungen am Arbeitsplatz, neurobiologische Fragestellungen und zur Zielgruppe der jungen Generation
- Fachverantwortlicher und persönlicher Begleiter von Mitarbeitern im Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM)
- bundesweiter Expertenservice für Führungskräfte/ Personal und aktive Mitarbeit im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements
- bundesweite Verantwortung für die pädagogische Qualifizierung des Ausbildungspersonals
- Beratung von Führungskräften zum Themenbereich „Gesund Führen“
- Beratung und Unterstützung bei psychosozialen Themen von etwa 13.000 Mitarbeitern am Standort München (Case Management)
- federführende Mitarbeit in der Kooperation „psychosomatische Früherkennung“ mit dem Klinikum Rechts der Isar München und Begleitung von bundesweiten Allianzstandorten zum Aufbau vergleichbarer Kooperationen vor Ort
- Auf- und Ausbau von Kooperationen mit Rehabilitationseinrichtungen
- Vorbereitung und Führung der Gremienverhandlungen zu den Gesundheitsthemen der Allianz Deutschland AG
- Seminargestaltung und Durchführung mit Studenten und Führungskräften zum Thema „LifeOrientation“ (LIFO)
- Konzeptionelle Begleitung der Gesundheitstage und Durchführung an allen Standorten der Allianz Deutschland AG
- Controlling-Verantwortlicher in der Sozialberatung



**Eckart Oesterle**  
Cosimastraße 168  
81927 München

Mobil +49 151 204 65 713  
Mail [coaching@eckart-oesterle.de](mailto:coaching@eckart-oesterle.de)  
Web [www.eckart-oesterle.de](http://www.eckart-oesterle.de)  
FB [Pädagogik by Eckart Oesterle  
www.facebook.com/lifoanalyst/](https://www.facebook.com/lifoanalyst/)

2000 - 2010 **Referent im Personalbereich**  
bei der Allianz Deutschland AG:

davon 8 Jahre als  
**Referent in der Aus- und Weiterbildung**

stellv. Referatsleiter und verantwortlicher  
Ausbildungsreferent für die Berufe:

- Kaufleute für Bürokommunikation
- Fachinformatiker
- IT-Versicherungskaufmann
- Wirtschaftsinformatiker (duales Studium)
- Köche

Komplettverantwortung vom Recruiting bis zur  
Übernahme als Mitarbeiter

Konzeption und Durchführung von  
persönlichkeitsbildenden und fachlichen Seminaren  
Budget- & Controlling-Verantwortung

davon 2 Jahre als  
**Personalreferent**

Mitwirkung und Beratung von Führungskräften bei der  
Personalplanung, -beschaffung und -entwicklung von  
Mitarbeitern und bei der Anwendung von Führungs-  
instrumenten

1993 - 1999 **Fachgehilfe in steuer- und  
wirtschaftsberatenden Berufen**

Komplettbetreuung von kleineren Unternehmen von der  
Lohn- und Finanzbuchhaltung über die Jahresabschlüsse  
bis zu den Steuererklärungen

#### **Ausbildung:**

2017 - 2019 **Absolvent des Studienganges „Master of  
cognitive neuroscience“** an der "Academy of  
neuroscience " (AON in Köln) – bewusst ohne  
Abschluss

1997 – 2001 **Studium der sozialen Arbeit** an der  
katholischen Fachhochschule in München  
(Abschluss Soz.Päd (FH))

1993 – 1996 **Ausbildung zum Fachgehilfen in steuer-  
und wirtschaftsberatenden Berufen**  
(Abschluss Steuerfachgehilfe)

1989 – 1991 **Fachoberschule** für Verwaltung, Wirtschaft  
und Rechtspflege an der Lindwurmstraße  
(Abschluss Fachabitur)

1981 – 1989 **Luitpold Gymnasium**  
(u.a. 2 Jahre Schulsprecher)

## **Weiterbildungen:**

- 2009            **Berufsorientierungscoach** und Berater zur beruflichen Neupositionierung (FH - zertifiziert)
- 2009            **LIFO®- Analyst**

## **Ehrenamtliches Engagement und Zivildienst:**

- seit 2019        Helfer bei der Münchner Tafel
- 2016 – 2018    Begleitung von 6 jungen Syrern bei der Integration in Deutschland
- 1994 – 2000    Mitglied des Kirchenvorstandes der evang.-luth. Vaterunserkirche, München-Oberföhring und Vertreter der Vaterunserkirche in der Prodekanatssynode München Ost und bei der Evang. Jugend München
- 1994 – 1997    Mitglied der Regionaljugendkammer München-Ost der evang. Jugend als 2. Vorsitzender
- 1984 – 2006    ehrenamtliche Tätigkeit in der Jugendarbeit in der evang.-luth. Vaterunserkirche, München-Oberföhring
- 1991 – 1993    Zivildienst in der Jugend- und Gemeindegemeinschaft Evang.-luth. Pfarramt Ismaning/Unterföhring

## **Was mich ausmacht ...**

- Neugierde auf Neues
- Faszination für das Phänomen Mensch
- Lange Erfahrung in der Erwachsenenbildung
- die seltene Mischung aus Pädagogik und Wirtschafts-Know-how
- Persönlichkeit stärken und Umbrüche begleiten
- Einfühlungsvermögen
- lebendige Begleitung mit Offenheit und Humor
- lernen mit Spaß