

Leistungsportfolio Eckart Oesterle

Meine Erfahrungen und Wissen basieren auf langjähriger Erfahrung, einer Vielzahl von Ausbildungen, Zertifikaten und Schulungen. Die Wichtigsten sind auf Seite 4 aufgeführt und vereinfacht erläutert.

Gerne unterstütze ich Sie in folgenden Bereichen:

Neuroscience

Von der Neurowissenschaft haben wir gelernt, dass die Persönlichkeit sich schon ab dem 4. Schwangerschaftsmonat entwickelt und mit etwa 20 Jahren weitgehend abgeschlossen ist. Aber wie funktioniert das alles und kann man sich dann überhaupt noch verändern?

Gehen Sie mit mir auf eine Reise zu unseren unbekanntem Begleiter Gehirn! Warum sind wir wie wir sind? Warum ist genau Zuhören die einzige wohlwollende Möglichkeit Veränderungen anzustoßen? Und sind wir wirklich so anders als die Schimpansen?

Neuropädagogik

Wie funktioniert gute Erziehung und wie lernt der Mensch eigentlich wirklich etwas Neues? Frontal-Unterricht und Erziehung über Druck scheinen nicht mehr zu fruchten und trotzdem arbeitet unser Bildungssysteme und viele Arbeitgeber aus lauter Hilflosigkeit einfach so weiter. Geprägt von falschen Annahmen und Ansätzen, nur um das Notensystem und das bekannte Wirtschaftsmodell aufrecht zu erhalten. Dabei benötigen wir in Zukunft dringend kreative Köpfe, um in der globalen Welt weiter erfolgreich zu sein. Parallel dazu verändert sich die Welt in einer rasenden Geschwindigkeit, viele Menschen wirken ängstlich und überfordert. Welche Lösungsansätze hat hier die Neurowissenschaft? Gehen Sie mit mir auf eine Ideenreise zur hirngerechten Begleitung ob als Lehrer, Führungskraft oder Elternteil.

- ∞ **Neurobiologische Vorträge zu den Themen Einführung in die Neurobiologie, Stress, Lernen und Persönlichkeitsentwicklung**
- ∞ **Workshops zur Veränderung unserer Arbeitswelt und zur Rolle der Neurobiologie hierbei**

Persönlichkeitsentwicklung:

Bereits 500 Jahre v. Christus haben die Griechen bei der Beobachtung ihrer Mitbürgerinnen immer wieder gleiche Verhaltensweisen festgestellt, die die Menschen prägen und zu ähnlichen Reaktionen veranlassen. Bis heute können wir diese verhaltenstypischen Merkmale beobachten.

Sie fragen sich wie wir diese Merkmale erkennen können? In dem Seminar „Wer bin ich eigentlich und warum?“ nehme ich Sie zu sich selbst mit. **Sie lernen anhand der LIFO®-Methode Ihre eigenen Verhaltensmuster und die von anderen kennen.**

Noch während des Seminars erhalten Sie eine ausführliche Auswertung, die es Ihnen ermöglicht Ihr Verhalten zu reflektieren und andere Menschen besser zu verstehen.

Mit den daraus resultierenden Handlungsimpulsen entscheiden Sie, ob und wie Sie sich und andere positiv beeinflussen können und möchten.

- ∞ 1-2 tägige LIFO®-Seminare zur Teamentwicklung oder für Mitarbeiter in Dienstleistungsberufen
(LIFO® ist eine der führenden Persönlichkeitsanalysen basierend auf der Verhaltenspsychologie)
- ∞ Vorträge zur LIFO®-Methode mit einer Einführung in die Neurobiologie

Gesundheitsmanagement

Gesundheitsmanagement ist die planvolle Organisation mehr oder weniger komplexer gesellschafts- und sozialpolitischer Maßnahmen und Institutionen zum Zweck der Erhaltung und zur Förderung der Gesundheit von Menschen.

- ∞ Firmenberatung im Bereich Gesundheitsmanagement inkl. Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
- ∞ Praktische Umsetzung der Angebote durch gute Vernetzung mit fachlich sehr fundierten Partnern wie z.B.
 - Klinikum Rechts der Isar München
(<http://www.psychosomatik.mri.tum.de/> & http://www.cfdm.de/indexb2c9.html?option=com_content&task=view&id=13&Itemid=27)
 - Prof. Dr. Tobias Esch
(<https://www.uni-wh.de/detailseiten/kontakte/tobias-esch-2137/f0/>)
 - GibaufDich8
(<https://www.rsc-coaching.de> & www.eckart-oesterle.de)
 - pep4success
(<http://www.pepp4success.de/>)

- ∞ Stresspräventionskurs anhand meines Buches in einem von Ihnen gewählten zeitlichen Umfang
- ∞ Vorträge und Workshops zum Thema BEM
- ∞ Vorträge zum Thema „Gesund Führen“

Psychosoziale Beratung für Mitarbeiter, Führungskräfte & Personal

Bei einem weltweit agierenden Finanzkonzern habe ich über 10 Jahre Mitarbeiter und Führungskräfte aller Altersstufen und Gesellschaftsschichten im Rahmen der Sozialberatung, in unterschiedlichsten Lebenslagen begleitet.

Dabei fußen meine Ansätze auf einem systemischen und neurobiologischen Denken, um die ganze Komplexität unserer Zeit zu erfassen und die Kunden wohlwollend und ermutigend zu begleiten.

Hier halfen mir meine fachlichen Ausbildungen als Dipl. Sozialpädagoge (FH), FH zertifizierter Coach und Absolvent des Studienganges „Master of Neuroscience“. Ich biete Ihnen externe Beratung in einem von Ihnen gewählten zeitlichen Umfang an.

Teamtrainings aller Art mit inhaltlichen Impulsen (z.B. LIFO oder Neurobiologisches Wissen in Verbindung mit gruppendynamischen Übungen)

Nützliche Bewerber-Trainings z.B. für Arbeitgeber im Rahmen eines Outplacementprojektes oder für Mitarbeiter die sich verändern müssen/wollen

Persönlichkeitscoachings für Menschen in Umbruchssituationen (Beruf coaching, LiveCoaching, Führung coaching oder private Herausforderungen) – inhouse oder extern.

Vorträge im beruflichen Kontext

- ∞ Wandel in der Arbeitswelt
- ∞ Junge Generation
- ∞ Gesunde und Hirngerechte Führung
- ∞ Pädagogische Basisqualifikationen
- ∞ sollte, würde, könnte, MACHEN! NewWork - aber richtig und wie Veränderung tatsächlich gelingen kann

„Alles in allem werden es die Menschen sein, die Veränderungen in Gang bringen. Mich faszinieren Menschen. Und ich freue mich darauf zusammen mit Ihnen die Zukunft zu gestalten.“ Eckart Oesterle

KurzLebenslauf:

Berufliche Erfahrungen

- seit 01.2010 **freiberuflich tätig als Coach und Trainer** im Bereich Neuropädagogik, Gesundheitsmanagement & Persönlichkeitsentwicklung bei der Oesterle GbR
- seit 2020 **Lehrbeauftragter für praktische Pädagogik** an der katholischen Hochschule München
- 2010 - 2019 **Referent in der Sozialberatung und im Gesundheitsmanagement** bei der Allianz Deutschland AG und
- 2000 - 2010 **Referent im Personalbereich** (Personalentwicklung, Berufsausbildung und Personalreferent) bei der Allianz Deutschland AG
- 1993 - 1999 **Fachgehilfe in steuer- und wirtschaftsberatenden Berufen**

Ausbildung

- 2017 - 2019 **Absolvent des Studienganges „Master of cognitive neuroscience“** an der "Academy of neuroscience " (AON in Köln) – bewusst ohne Masterabschluss
- 1997 – 2001 **Studium der sozialen Arbeit** an der katholischen Fachhochschule in München (Abschluss Soz.Päd (FH))
- 1993 – 1996 **Ausbildung zum Fachgehilfen in steuer- und wirtschaftsberatenden Berufen** (Abschluss Steuerfachgehilfe)

Weiterbildungen

- 2009 **Berufsorientierungscoach und Berater zur beruflichen Neupositionierung** (FH - zertifiziert)
- 2009 **LIFO® - Analyst**

Was mich ausmacht ...

- ∞ **Neugierde auf Neues**
- ∞ **Faszination für das Phänomen Mensch und unsere Veränderungen in der Gesellschaft**
- ∞ **Lange Erfahrung in der Erwachsenenbildung**
- ∞ **Die Mischung aus Pädagogik und wirtschaftlichem Know-how**
- ∞ **Die Leidenschaft Persönlichkeit zu stärken und Umbrüche zu begleiten**
- ∞ **Einfühlungsvermögen mit Offenheit und Humor**
- ∞ **lernen mit Spaß**